

14.11.2024

Ettervernskurs og pårørendekurs 06. til 08. desember 2024

Nå er vi klare for påmelding til årets siste ettervernskurs. Denne helgen vil vi gjennomføre pårørendekurs parallelt.

Siden 2013 har Kildevangen gjennomført rundt 40 ettervernskurs, og tilbakemeldingene har vært positive. Neste kurs skal også holdes på:

Granavolden Hotel & Gjæstgiveri på Hadeland fredag 6 til t.o.m. 8 desember 2024.

Alle klienter som har vært i primærbehandling på kildevangen har ett ettervernskurs inkludert i prisen. Deltagelsen skal skje i løpet av det første året etter primærbehandlingen. Det er absolutt mulig å delta på flere ettervernskurs da ved å betale for deltagelse.

Tema for førstkommende kurshelg er: Storbok kurs med Guttorm Toverud – Guttorm vil gjøre en rask repetisjon av det dere fikk i primærbehandling og fortsette videre fra der. Husk derfor å ta med Storboka.

Terapeutteamet på Kildevangen har i lengere tid ønsket å gjennomføre ett pårørende kurs. Nå har vi endelig kommet ditt hvor pårørendekurset er i ferd med å bli en realitet.

All type avhengighet skader ikke bare den det gjelder, men også menneske rundt. Ofte opplever vi at all hjelp går til misbrukeren og at familie, venner eller kolleger blir glemt.

De pårørende til en avhengig kan også bli syke eller vesentlig påvirket. De følger med på den avhengiges opp og nedturer følelsesmessig. Det er ikke alltid like enkelt å vite hvordan håndtere livet sammen med en avhengigperson før under og/eller etter behandling. I løpet av helgen håper vi i kunne gi pårørende verktøy slik at livet kan bli noe lettere. Dette gjennom å kjenne tilhørighet med andre i samme situasjon, undervisning som fører til større forståelse av sin egen situasjon og forhåpentligvis vite noe mer om hva som er pårørendes ansvar og hva er ikke pårørendes ansvar.

De som er på ettervernskurs og de som er på pårørendekurs vil i hovedsak følge forskjellig opplegg, men opplegg på kveldene og alle måltider vil gruppene være sammen.

Påmelding.

Det er viktig at alle melder seg på. Det skjer at noen tenker at det allerede er påmeldt uten at vi har fått registret det. Send derfor uansett melding om din deltagelse, om du er pårørende eller tidligere klient på Kildevangen.

Det er veldig fint om du kan sende oss din påmelding på e-post drift@kildevangen.no da vi ønsker å kvalitetssikre våre e-post lister. Alternativt SMS til Roger på tlf. 47688325 eller Ruben på tlf. 90755563.

Vi setter påmeldingsfrist / bekreftelsesfrist til snarest, dog senest mandag den 25 november 2024.

Det er oppmøte fredag kveld m/kveldsmat kl. 20.00 og kurset avsluttes ca. kl. 15:00 søndag. Rommene vil være klare til innsjekk fra kl. 17.00 fredag.

Informasjon til dere som ikke har forhåndsbetalt:

Pris pr. person på ettervernskurs kr. 5000,- Helpensjon inngår.

Pris pr. person på pårørendekurs kr. 5000,- Helpensjon inngår.

Dersom dere benytter dobbeltrom vil prisen reduseres med kr. 500 pr. betalende deltager.

Vi gleder oss til å høre fra deg – hjertelig velkommen.

Med vennlig hilsen

Ruben, Svein Bjørnar, Guttorm og Roger